

Infos & Kontakt

Markus Böhne
CJD - Christophorusschule Frechen

Tel.: +49 (0) 2234 516 167
markus.boehne@cjd.de
www.cjd-schule-frechen.de

Clarenbergweg 81
50226 Frechen



CJD Christophorusschule
Frechen

Förderangebot und Arbeitsgemeinschaft Bogensport

Konzeptionelles Arbeiten zur Erhöhung
von Kompetenzen bei Schülerinnen
und Schülern im Förder-Berufskolleg
der CJD Christophorus-Schule Frechen

Förderung der Fähigkeiten und Fertigkeiten von Schülerinnen und Schülern

Vielfältige Gründe für das Bogensport-Angebot:

- Soziale Verhaltensadaptionen in Bezug auf Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme
- Integration von Schülerinnen und Schüler
- Verbesserung von Wahrnehmungsfähigkeit (Eigen- und Fremdwahrnehmung) und Verbalisieren der eigenen Empfindungen
- Förderung der Konzentrationsfähigkeit in Intensität und Umfang (Erhöhung des Durchhaltevermögens) in ablenkungsfreier Umgebung
- Verbesserung der Kritikfähigkeit
- Steigerung der Bereitschaft zu aktivem Zuhören
- Erlernen einer technisch anspruchsvollen Sportart
- Sammeln positiver Erfahrungen durch Erreichen kleinschrittiger Ziele
- Mit Freude aktiv sein können
- Verantwortungsbewusstes Handeln lernen und fördern durch Erkennen von Gefahrenpotentialen und Pflegen wertvoller Gegenstände



Vier Förderschwerpunkte der Bogensport-Gruppe:

1. Konzentration

Durch **individuelles Training und ständige Rückkopplung** durch den Übungsleiter fokussiert der Teilnehmende ausschließlich seine Person. Störungen und Ablenkung sind gering.

2. Frustrationstoleranz

Der Lernerfolg kann je nach Willens- und Talenttyp einen extrem unterschiedlichen Verlauf haben. Die Teilnehmenden nehmen wahr, dass **tagesformabhängige** Leistungen zu sehr unterschiedlichen Ergebnissen führen können. Es sind Vergleiche mit anderen Schützen möglich, werden jedoch nur zweimal im Jahr in den Focus gebracht.

3. Zuverlässigkeit

Von jedem Teilnehmenden wird eine hohe Zuverlässigkeit erwartet. **Die namentliche Zuweisung der Bögen** sorgt für ein **hohes Maß an Eigenverantwortung**. Eindeutige Regeln (z. B. zur Abwendung von Gefahren) sind einzuhalten. Jeder genießt einen hohen Vertrauensvorschuss.

4. Aktives Zuhören

Die Verarbeitung vieler Informationen machen ein Schießen überhaupt erst möglich. **Auch erfahrene Schützen erhalten weiterhin Tipps für ein erfolgreicherer Schussbild.**